

Le Coaching c'est Quoi ?

Selon l'expert en coaching reconnu, Timothy Gallwey, " *Le Coaching permet de libérer le potentiel d'une personne afin de maximiser ses performances. C'est l'aider à apprendre de nouvelles et de meilleures stratégies au lieu de les lui enseigner.* "

Il est utilisé dans sa vie personnelle comme professionnelle

Le Coach c'est Qui ?

Un coach Professionnel possède la compétence pour être :

- Un facilitateur qui vous encourage à mieux vous connaître, clarifier votre vision, explorer vos ressources, envisager de nouvelles perspectives et trouver vos propres solutions
- Un accélérateur qui vous soutient de façon active dans votre réflexion, votre prise de décision et votre mise en action
- Un booster de confiance en vous qui croit en vos talents et votre potentiel, vous challenge, célèbre vos avancées et vous invite à apprendre de vos expériences

Le Coaching pour Qui ?

Le coaching professionnel comme le coaching de vie s'adresse aux champions en devenir :

- Vous qui avez envie de réussir pleinement votre vie professionnelle et/ou personnelle,
- Vous qui savez que la vie fait est faite de « cadeaux » si vous sommes prêts à faire les efforts nécessaires pour changer
- Vous qui osez demander de l'aide pour avancer plus aisément et sereinement

Le coaching est fait pour les personnes intelligentes et courageuses capables de se remettre en question et de chercher des solutions à leurs problèmes pour évoluer plus vite. Alors Bienvenue !