

## Le Coaching : les séances

Nombre : de 5 à 10 en moyenne

Durée/ Séance : 1H00 pour un particulier

2H00 pour un professionnel en entreprise

Les séances doivent être espacées d'au moins 10 jours pour permettre le travail intermédiaire.

## Le Coaching : lieu et contact

Pour le Coaching personnel et scolaire :

- Par téléphone : 06 24 33 34 00
- Au bureau : 83 rue Saint Antoine 49300 Cholet

Pour le Coaching Professionnel :

- Par téléphone 06 24 33 34 00
- Au bureau : 83 rue Saint Antoine 49300 Cholet
- Sur le site de votre entreprise, sur demande :  
Cholet/Angers/Nantes/Paris Etc