

Le Coaching : ma Mission

Je suis votre partenaire pour ensemble :

- Découvrir et clarifier ce que vous souhaitez accomplir pour établir un contrat fondé sur un objectif mesurable, daté et assorti d'indicateurs de résultat.
- Identifier vos motivations, vos stratégies et vos compétences.
- Vous aider à déceler l'ensemble de vos options et de vos ressources
- Vous aider à produire vos propres solutions et vos stratégies.

Le Coaching : Mes différents types d'accompagnements

Coaching personnel

- De transition de vie
- De connaissance de soi
- De performance
- De développement et d'épanouissement personnel
- De vie familiale/ affective/ Amoureuse
- De préparation à la retraite

Coaching scolaire

- D'orientation
- De préparation à des examens

Coaching pour Professionnels

- De performance
- De gestion de poste
- De gestion d'équipe
- De prise de poste
- D'orientation
- De Rebond après un licenciement