

## La PNL Pour Qui ?

La Programmation Neuro Linguistique (PNL) est une thérapie qui s'adresse à toute personne en :

- Recherche de mieux-être
- De compréhension de soi
- De la compréhension d'une situation à des fins de modification de celle-ci pour y remédier.

## La PNL Pour Quoi ?

Elle privilégie le « comment » au « pourquoi » sans toutefois en faire totalement l'impasse.

Elle est particulièrement efficace pour résoudre des problèmes ponctuels et apprendre à atteindre des objectifs tels que :

- Traiter le manque de motivation
- Traiter un blocage particulier
- Aider à préparer un examen
- Traiter le manque de confiance en soi
- Apprendre à gérer des conflits
- Traiter les phobies
- Traiter les addictions
- Accompagner dans les Transitions de vie : naissance d'un enfant / retraite / divorce