

La PNL : ma mission

Nous examinons ensemble votre « logiciel » interne afin de le reprogrammer en fonction de votre état désiré et ainsi reprendre en main votre parcours de vie de façon plus active et positive !

Les séances de PNL

Nombre : de 2 à 10 en moyenne (c'est une thérapie brève)

Durée/ Séance : 1H00

Lieu des séances : Skype/téléphone/En face à face à Cholet (49)

Déroulement des séances :

- **1^{ère} séance** : Il s'agit de définir ensemble votre objectif en toute confiance. Lors de cette phase de diagnostic, nous effectuons un état des lieux de la situation présente et de l'état désiré pour que chacun puisse comprendre l'environnement de la problématique.
Bienveillance, confiance et respect sont les bases même de notre 1^{ère} rencontre
- **Les séances suivantes** : je vous guide avec des questions, de l'écoute active et une série d'outils essentiellement basés sur la visualisation ou la représentation symbolique et ce, pour faire émerger vos solutions et votre mise en action positive.